

FAKT: Der Grundbaustein von Leben – die Essenz für ein gutes Leben.

**Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,**

haben auch Sie sich schon einmal die Frage gestellt, was der Grundbaustein von Leben ist? Der kleinste Baustein ab dem wir sagen können, von diesem Moment an beginnt Leben? Zugegeben, das ist keine triviale Frage. Sofort denkt man dabei an die Mechanismen der Fortpflanzung, an Stoffwechselfähigkeiten oder andere Dinge. Es ist gar nicht so einfach dafür eine Definition zu finden und Google liefert auf die erste Suche hin auch keine eindeutige Antwort.

Eine sinnvolle Erklärungsmöglichkeit habe ich in einem Bereich gefunden, den ich nicht erwartet hätte, der Thermodynamik. Ilya Prigogine, (1917-2003) war ein russisch-belgischer Physikochemiker, Philosoph und Nobelpreisträger. Er forschte an einem Sachverhalt, der zur damaligen Zeit nicht erklärbar war - dem Zustandekommen von komplexen und stabilen Strukturen in Systemen, die sich nicht im Gleichgewicht befinden.

Die Fähigkeit zur Selbststeuerung ist der Grundbaustein von Leben

Ilya Prigogine entwickelte die Theorie der dissipativen Strukturen. Das sind z.B. kleinste Molekulargruppen, welche die Fähigkeit haben, so auf sich selbst zurückzuwirken, dass sie dadurch ihre eigene Existenz verlängern. D.h. diese Molekulargruppen sind in der Lage, sich der Umwelt gegenüber regulativ zu verhalten und dadurch ihr Leben zu verlängern. Die Fähigkeit der **Selbststeuerung** in einem volatilen Umfeld mit dem Ziel der Lebensverlängerung ist demnach der Grundbaustein, auf den alles Leben zurückzuführen ist.

Was bedeutet Selbststeuerung?

Was bedeutet nun Selbststeuerung in diesem Kontext genau? Selbststeuerung ist die Fähigkeit, auch bei volatilen Umweltbedingungen, ein inneres, dynamisches Gleichgewicht (Homöostase) aufrecht zu erhalten. Dieses dynamische Gleichgewicht ist der Zustand, in dem Lebenwesen am flexibelsten, am agilsten sind und sich dadurch optimal an veränderte Umweltbedingungen anpassen können. Es sorgt für stabile Strukturen in einem volatilen Umfeld und wirkt so lebensverlängernd.

Wir befinden uns am Anfang eines riesigen Umbruchs

Unsere Welt hat sich in den letzten Jahren durch die Digitalisierung und Globalisierung drastisch verändert. Was wir derzeit sozial, kulturell, ökonomisch und ökologisch erleben ist das Gegenteil von konstanten Umweltbedingungen. Unsere Welt entwickelt sich immer mehr zu einer Welt, die geprägt ist durch Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität (Mehrdeutigkeit).

In einem solchen Umfeld, in dem sich die Rahmenbedingungen schnell und wenig vorhersehbar ändern, funktionieren bisher erprobte und erfolgreiche Strukturen und Verhaltensweisen plötzlich nicht mehr. Das verursacht Druck und Stress auf unterschiedlichsten Ebenen (unternehmerisch, beruflich, privat, körperlich...). Sie können darauf mit Flucht, Schockstarre, Kampf oder mit persönlicher Weiterentwicklung reagieren. Was können wir in diesem Kontext von den Forschungen von Ilya Prigogine lernen?

Die Stärkung der Selbststeuerungskräfte wird für Menschen und Unternehmen zur „Überlebensfrage“

In diesem Umfeld wird die Stärkung der Selbststeuerungskräfte für Menschen und Unternehmen zur Überlebensfrage. D.h. die Fähigkeit mittels der Selbststeuerung ein dynamisches Gleichgewicht herzustellen und aufrecht zu erhalten, aus dem heraus flexibel auf Veränderungen reagiert werden kann. Selbststeuerung bedeutet in diesem Kontext ein neues Mindset. Ein Mindset, in dem die eigenen Verhaltensweisen immer wieder kritisch dahingehend hinterfragt und angepasst werden, ob sie „lebensverlängernd“ oder „lebensverkürzend“ wirken. Ein Mindset, das auf lebenslangem Lernen und lebenslanger Weiterentwicklung basiert.

Mein Angebot

Egal ob Unternehmen, Unternehmer, Manager, Führungskraft oder Privatperson, unser Erfolg, unsere Gesundheit, unsere Zufriedenheit und Vieles mehr, wird von dem Grundbaustein allen Lebens bestimmt – der Fähigkeit zur Selbststeuerung. Der Fähigkeit ein inneres dynamisches Gleichgewicht herzustellen, eine kraftvolle Mitte, aus der heraus wir sehr flexibel und agil handeln können. Alle meine Angebote haben deshalb eines zum Ziel: Eine Struktur zu schaffen, in der sich die Selbststeuerungskräfte von Unternehmen, von deren Mitarbeitern und Führungskräften oder von Ihnen persönlich voll entfalten können.

Herzlichst, Ihr



Michael Mayer
Dilligentia
Ihr Partner für sinnvolles Management
mm@dilligentia.de
www.dilligentia.de
0152 336 220 99